

ZAHNÄRZTE

FEINE ZAHNHEILKUNDE
HOCHWERTIGE PROPHYLAXE

Dr. W. SCHLERF Dr. C. TÖGEMANN

Sehr geehrte/r Patient/in,

anbei erhalten Sie Informationen zur Benutzung Ihrer Aufbiss-Schiene.

Anwendung:

Wenn nicht anders verordnet, tragen Sie Ihre Schiene nachts während des Schlafens. Nehmen Sie die Schiene ca. 60 Minuten vor dem Schlafengehen in den Mund, damit Sie sich an die geänderte Bisslage und das veränderte Mundgefühl gewöhnen können.

Sollten Sie die Schiene auch tagsüber tragen, so vermeiden Sie färbende Getränke wie Rotwein, Kaffee und Tee. Zum Essen und für die tägliche Mundhygiene nehmen Sie die Schiene aus dem Mund.

Reinigung:

Nach jedem Tragen sollte die Schiene vorsichtig mit einer Zahnbürste unter fließendem Wasser gereinigt werden. Zusätzlich kann wöchentlich eine Reinigung mit Prothesenreiniger-Tabs oder flüssiger Seife erfolgen. Bei starker Belagsbildung legen Sie die Schiene 1-2 Minuten in biologischen Kalkreiniger und spülen Sie sie danach gut ab.

Aufbewahrung:

Sie haben von uns heute eine Aufbewahrungsdose für Ihre Schiene erhalten. Nachdem Sie die Schiene gereinigt haben, können Sie diese in der Dose aufbewahren. Diese ist mit Luftlöchern ausgestattet, damit verbliebene Feuchtigkeit von der Schiene entweichen kann. Sie brauchen die Schiene nicht vollständig zu trocknen. Durch etwas Restfeuchtigkeit behält die Schiene ihre Dimensionsstabilität.

mögliche Probleme:

Sollte die Aufbiss-Schiene an den Zähnen drücken oder Sie bekommen Schmerzen im Kiefergelenkbereich, machen Sie eine Tragepause für 1-2 Tage. Wenn das langsame Eingewöhnen an die neue Bisslage keine Besserung der Schmerzen bringt, lassen Sie die Schiene nochmals von Ihrem behandelnden Zahnarzt kontrollieren.

Sollten Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns bitte an.

Ihr Praxisteam.

ZERTIFIZIERT IN CMD, ENDODONTIE, IMPLANTOLOGIE, PARODONTOLOGIE

ZAHNÄRZTLICHE PARTNERSCHAFTSGESELLSCHAFT
DR. CHRISTOPH TÖGEMANN & DR. WOLFGANG SCHLERF
KARLSTRASSE 37, 22085 HAMBURG, TEL. 22 21 22, FAX 22 73 310
INFO@DRES.TOEGEMANN-SCHLERF.DE, WWW.DRES.TOEGEMANN-SCHLERF.DE